



## 5. TK – Hochschulcup 4. Mitteldeutsche Ergometermeisterschaft 3. Winter-Achter-Sprint Leipzig

**Liebe Freundinnen und Freunde des Rudersports,**

wir möchten euch recht herzlich zur 4. Mitteldeutschen Ergometermeisterschaft / zum 5.TK-Hochschul-Cup / zum 3. Winter-Achter-Sprint nach Leipzig einladen, und würden uns freuen, euch zahlreich in der Sporthalle Brüderstraße begrüßen zu können.

### Ausschreibung zum Wettkampf

Ort: Sporthalle Brüderstraße  
Brüderstraße 14, 04103 Leipzig (kostenlose Parkplätze auf der Seite Nürnberger Straße)  
Datum: 03. März 2018  
Beginn: 09:00 Uhr

### Rennfolge

Re 1	Mädchen	05 u. jünger	1.000	Re 18	Seniorinnen	Lg	2.000
Re 2	Juniorinnen	B	1.500	Re 19	Mix-Vereins-4er	Jun B	2.000
Re 3	Juniorinnen	B Lg	1.500	Re 5	RBL-Achter	Frauen 2. L.	350
Re 4	TK-HS-Cup	Frauen Vorlauf	2.000	Re 6	RBL-Achter	Männer 2. L.	350
Re 5	RBL-Achter	Frauen 1. L.	350	Re 20	Jungen	04	1.000
Re 6	RBL-Achter	Männer 1. L.	350	Re 21	Jungen	04 Lg	1.000
Re 7	Jungen	05 u. jünger	1.000	Re 22	Junioren	A	2.000
Re 8	Junioren	B	1.500	Re 23	Junioren	A Lg	2.000
Re 9	Junioren	B Lg	1.500	Re 24	Senioren		2.000
Re 10	Masters Frauen		1.000	Re 25	Senioren	Lg	2.000
Re 11	Masters Männer		1.000	Re 26	Firmen 4er		500
Re 12	TK-HS-Cup	Männer Vorlauf	2.000	Re 9	TK-HS-Cup	Frauen Finale	2.000
Re 13	Mädchen	04	1.000	Re 10	TK-HS-Cup	Männer Finale	2.000
Re 14	Mädchen	04 Lg	1.000	Re 27	Mix-Vereins-4er	Jun A	2.000
Re 15	Juniorinnen	A	2.000	Re 28	Mix-Vereins-4er	04 u. jünger	2.000
Re 16	Juniorinnen	A Lg	2.000	Re 5	RBL-Achter	Frauen 3. L.	350
Re 17	Seniorinnen		2.000	Re 6	RBL-Achter	Männer 3. L.	350

### Meldeschluss ist der 21. Februar 2018, 18:00 Uhr

**Meldungen** ausschließlich über das Meldeportal des Deutschen Ruderverbandes  
**Meldungen zum TK-Hochschulcup an langstrecke-leipzig.de**

<b>Meldegeld</b>	Einzelrennen	:	10,00 € pro Starter
	Vierer	:	20,00 € pro Boot
	Achter	:	40,00 € pro Boot
	Firmen-Vierer	:	200,00 € pro Boot

Zur ersten Orientierung haben wir euch einen Zeitplan erarbeitet. Dieser ist unverbindlich und kann sich je nach Startfeld um die ein oder andere Viertel-, Halbestunde verschieben.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Wir wünschen Euch eine gute Vorbereitungszeit und freuen uns auf ein Wiedersehen am 03.03.2018.

**Postanschrift:**  
SC DHfK Leipzig, Abt. Rudern  
Am Sportforum 10  
04105 Leipzig

**Bootshaus:**  
Richard-Leisebein-Str. 22  
04178 Leipzig

**Tel./Fax:**  
**Phone:** (0341) 44 19 143  
**Funk:** (0179) 74 68 734  
**Fax:** (0341) 44 92 79 46

**Email:** langstrecke-leipzig@scdhfk.de



## Regeln zum TK-Hochschulcup

- Die Mannschaften bestehen aus jeweils 4 Studentinnen (TK-HS-Cup Frauen) und 4 Studenten (TK-HS-Cup Männer) die alle nicht im Besitz eines Aktivenpasses des Deutschen Ruderverbandes sind.
- Die Mannschaften durchrudern 2.000 Meter auf einem Ruderergometer, wobei aller 500 Meter der aktive Ruderer durch einen „fliegenden Wechsel“ ausgetauscht wird. Die Zeit läuft dabei weiter.
- Der „fliegenden Wechsel darf frühestens 10 Meter vor und muss spätestens 10 Meter nach der entsprechenden 500-Meter-Marke begonnen werden. Das Einhalten dieses Bereiches wird durch einen Wettkampfrichter überwacht.
- In einem Vorlauf starten maximal 12 Mannschaften. Aus den Vorläufen qualifizieren sich die **12 Zeitschnellsten** Mannschaften für das Finale. Kommt nur 1 Vorlauf zustande, fällt die langsamste Mannschaft aus dem Finallauf.
- Bei unverschuldetem Ergometerausfall darf die Mannschaft ihr Rennen wiederholen.
- Der Widerstand am Ergometer kann frei gewählt werden.
- **Meldungen bis zum 21. Februar 2018, 18.00 Uhr, an langstrecke-leipzig@scdhfk.de**

## Regeln zur Mitteldeutschen Ergometermeisterschaft

- Folgende Maximalgewichte (laut RWR) gelten für die Leichtgewichtsrennen:

Mädchen	52,5 Kg	Juniorinnen A	57,5 Kg
Jungen	55,0 Kg	Junioren A	67,5 Kg
Juniorinnen B	55,0 Kg	Seniorinnen	59,0 Kg
Junioren B	65,0 Kg	Senioren	72,5 Kg

Verwogen wird mindestens eine Stunde und maximal zwei Stunden vor der eigenen Startzeit.

- Nachmeldungen sind bis 2 Stunde vor dem jeweiligen Rennen bei doppeltem Meldegeld möglich, sofern keine neue Abteilung entstehen. Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs im Wettkampfbüro.
- Die Wettkampfstrecke wird einmal durchrudert.
- Bei unverschuldetem Ergometerausfall darf die Starterin / der Starter ihr/sein Rennen wiederholen.
- Der Widerstand am Ergometer kann frei gewählt werden.
- In den Rennen 10 und 11 gelten die Altersklassen der Dt.- Indoor-Rowing-Meisterschaft
- Die Vereinsvierer (Rennen 19, 27 und 28) setzen sich aus jeweils 2 weiblichen und 2 männlichen Startern der entsprechenden Altersklassen zusammen. Ein Start der einzelnen Sportler im entsprechendem Einzelrennen ist Voraussetzung. Die Mannschaften durchrudern 2.000 Meter auf einem Ruderergometer, wobei aller 500 Meter der aktive Ruderer durch einen „fliegenden Wechsel“ ausgetauscht wird. Die Zeit läuft dabei weiter. Der „fliegenden Wechsel darf frühestens 10 Meter vor und muss spätestens 10 Meter nach der entsprechenden 500-Meter-Marke begonnen werden. Das Einhalten dieses Bereiches wird durch einen Wettkampfrichter überwacht.
- Der jeweils schnellste Vierer eines Vereins aus Rennen 19, 27 und 28 geht in eine Vereinswertung ein. Der schnellste Verein in der Summe **aller drei Viererrennen** wird als "Mitteldeutscher Vereinsmeister" geehrt.

## Regeln zum Firmen-Vierer

- Die Firmen-Vierer starten auf 4 Ergometern. Die Ergometer werden zu einen Boot zusammengeschalten. Es erfolgt kein „fliegender Wechsel“.
- Es darf jeweils nur ein "professioneller" Ruderer pro Mannschaft an den Start gehen.
- Die Meldeunterlagen können unter langstrecke-leipzig@scdhfk.de angefordert werden.



### Regeln zum 1. Achter-Winter-Sprint

- Die Mannschaften dürfen sich entsprechend der RBL-Team-Regeln aus 2 Vereinen zusammensetzen.
- Startberechtigt sind Masters Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren und Juniorinnen/Junioren A.
- Die Wettkampfstrecke wird in 3 Wertungsläufen durchrudert.
- Bei unverschuldetem Ergometerausfall darf die Mannschaft ihr Rennen wiederholen.
- Der Widerstand am Ergometer kann frei gewählt werden.
- Die besten 3 Achter im Gesamtergebnis aus allen 3 Wertungsläufen bekommen ein Preisgelt.

**Unser Gesundheitspartner "Die Techniker" wird als Rahmenprogramm verschiedene Workshops zum Thema "Gesund aufwachsen" für Kinder und Jugendliche aber auch für Studenten und Eltern, über den Tag verteilt, mehrfach anbieten.**

**Des weiteren laden schon bekannte Stationen, wie Stressmessung, Smoothie-Stand u.ä. zum Mitmachen in euren Freiräumen ein.**

**Es sollte also niemanden über den Tag langweilig werden.....**

## Vorläufiger Zeitplan

Rennen	Läufe geplant	erste St.-Zeit
1 - Mädchen JG 2005 und jünger	2	09:00:00
2 u. 3 – Juniorinnen B u. Lg	2	09:15:00
4 - TK-HS-Cup Frauen Vorlauf	1	09:45:00
5 - RBL-Achter Frauen, 1. Lauf	1	09:55:00
6 - RBL-Achter Männer, 1. Lauf	2	10:00:00
7 - Jungen JG 2005 und jünger	2	10:10:00
8 u. 9 – Junioren B u. Lg	2	10:25:00
10 u. 11 – MW A-H u. MM A-H	1	10:55:00
12 – TK-HS-Cup Männer Vorlauf	1	11:15:00
13 u. 14 – Mädchen JG 2004 u. Lg	1	11:35:00
15 - 16 - Juniorinnen A u. Lg,	1	11:45:00
17 - 18 Seniorinnen u. Lg	1	12:05:00
19 - Vereinsvierer Junioren/innen B	1	12:25:00
5 - RBL-Achter Frauen, 2. Lauf	1	13:15:00
6 - RBL-Achter Männer, 2. Lauf	2	13:20:00
20 u. 21 – Jungen JG 2004 u. Lg	2	13:40:00
22 - 23 – Junioren A u. Lg,	1	13:55:00
24 - 25 Senioren u. Lg	1	14:25:00
26 – Firmenvierer	1	14:45:00
4 - TK-HS-Cup Frauen Finale	1	15:00:00
12 - TK-HS-Cup Männer Finale	1	15:20:00
27 - Vereinsvierer Junioren/innen A	1	15:40:00
28 - Vereinsvierer JG 2004 u. jünger	1	16:00:00
5 - RBL-Achter Frauen, 3. Lauf	1	16:20:00
6 - RBL-Achter Männer, 3. Lauf	2	16:35:00